

TURNBODEN



DER SPORTREPORT DES TUS OBERBRÜGGE 1870 E.V.

Nr. 25



VERANSTALTUNGEN 2011

02. April	19.30 Uhr	Turnhalle/ Bürgerhaus	Turnerfest
23. April	14.00 Uhr	Grundschule	Ostereiersuchen
	18.30 Uhr	Freizeitanlage	Osterfeuer
02. Juni	09.00 Uhr	ehem. Dorfschänke	Himmelfahrtswanderung
14. Juli	18.00 Uhr	Grundschule/Freibad Nattenberg	Schwimmen für das Sportabzeichen
15. Juli	19.00 Uhr	Grundschule	Rad fahren für das Sportabzeichen
16. Juli	14.00 Uhr	Sportanlage	Vereinskinderturnfest
	18.00 Uhr	Sportanlage	21. Cross- u. Querlauf
17. Juli	13.00 Uhr	Sportanlage	Volleyball-Turnier
25. Juli - 06. September 2011 Sommerferien			
11. November	18.00 Uhr	Schulgelände	Martinsmarkt
13. November	13.00 Uhr	Turnhalle	Lo-Chon-Volleyball-Turnier
02. Dezember	16.00 Uhr	Turnhalle	Nikolausfeier
12. Dezember	13.00 Uhr	Turnhalle	Stutenkerl-Volleyball-Turnier

Besuchen Sie uns im Internet unter www.tus-oberbruegge.de



Roland Pfeiffer gibt nach 13 Jahren das Amt des 2. Vorsitzenden ab.

Roland trat 1989 in den TuS Oberbrügge ein. Seine sportlichen Aktivitäten begann er in der LoChon Abteilung, der er auch heute noch angehört. Zu seinen größten sportlichen Erfolgen gehören sicherlich die Siege mit der Volleyballmannschaft des LoChon über die New York Turners bei den Deutschen Turnfesten in München 1998 und Leipzig 2002.

Schon im Jahre 1998 wurde er zum zweiten Vorsitzenden des Vereins gewählt. Zunächst für ein Jahr, und dann für weitere sechs zweijährige Amtsperioden.

Aus beruflichen Gründen als selbständiger Landschaftsarchitekt stand er in diesem Jahr nicht mehr für den Posten des 2. Vorsitzenden zur Verfügung.

Der Vorstand bedankt sich ganz herzlich im Namen aller Mitglieder bei ihm, aber auch bei seiner Frau Legitta für die Arbeit, die beide in den vergangenen Jahren für den TuS Oberbrügge geleistet haben.

Neuer 2. Vorsitzender ist



Thorsten Hüttker geb. 16. September 1967 in Bielefeld

Thorsten ist verheiratet und wohnt mit seiner Familie seit Juli 2009 in Bollwerk, Hüttenberg 19.

Seit 2002 ist er selbständig als Unternehmensberater und Interimmanager in verschiedenen Bereichen der Industrie unterwegs.

Er ist seit 2002 als Kampfrichter und Schiedsrichter für den DLV tätig, und war in den Jahren 2007 – 2009 für den Kreis Bielefeld Jugendwart in der Leichtathletik.

Eigene sportliche Aktivitäten stehen aufgrund von Zeitmangel derzeit noch zurück, aber was nicht ist, kann ja noch werden.

Im TuS hat Thorsten in den letzten 10 Jahren das Wettkampfbüro „Cross & Quer“ unterstützt und dazu beigetragen, dass die Auswertungen immer schneller fertig werden.

Wir wünschen Thorsten einen guten Start in das neu Amt.



Dank an Gerd Kleine

Im Rahmen des Auftrittes der LoChon Riege beim Turnerfest 2010 bedankte sich der TuS Oberbrügge bei Gerd Kleine für seine 40-jährige Tätigkeit als Übungsleiter (Coach) dieser Abteilung des Vereins. Mach weiter so.



Damenriege über 50 im Jahr 2010

Jeden Donnerstag zwischen 20.00 und 21.00 Uhr trifft sich die Gymnastikgruppe über 50 mit anschließendem Ausklang. Ca. 18 Teilnehmerinnen besuchen regelmäßig die Übungsstunden. Wir freuen uns auf Donnerstag mit unserer Vorturnerin Gertrud Vor aus Lüdenscheid, die uns immer wieder mit neuen Übungen überrascht.

Auch in den Sommerferien wurde ein Ferienprogramm durchgeführt. Etwa 8-12 Personen trafen sich regelmäßig zum Wandern. Einmal klang eine solche Wanderung mit 16 Frauen in einer gemütlichen Runde bei Hildegard Fastenrath aus.

Immer wieder war unsere Riege auch beim Vereinsleben des TuS Oberbrügge aktiv, so beim Vereinskinderturnfest durch den Verkauf von Getränken, Würstchen und Kuchen.

Beim Turnerfest sorgen wir seit Jahren für die Verpflegung aller Gäste.

Unsere Weihnachtsfeier fand am 16. Dezember in der Jause in Dahlhausen statt. Durch den hohen Schnee stapften wir hin, verbrachten einige schöne Stunden, danach gingen wir durch die winterliche Landschaft wieder froh nach Hause.

So klang das Jahr 2010 für uns aus.



Herzlichen Glückwunsch



**In 2010 wurden
folgende Mitglieder
geehrt:**

**Mit der goldenen Nadel
für 40 Jahre Mitgliedschaft**

**Georg Peters, Horst Adam,
Katrin Twicken, Isa Fastenrath,
Anke Fastenrath Bartolovic,
Edith Flamme, Kerstin Melchers,
Helga Schmidt, Brunhilde Furth,
Hannelore Goeke, Christel Kleine,
Hilde Rixen, Lieselotte Marschner,
Gesa-Maren Steinbach,
Jens Vohrmann**

**Mit der silbernen Nadel
für 25 Jahre Mitgliedschaft**

**Uwe Adam, Stefan Beinborn,
Dagmar Kirschey, Andreas Becher,
Angelika Böhm, Andreas Dait,
Verena Förster, Legitta Pfeiffer,
Hans Joachim Rüdiger und
Dagmar Rüdiger**

20. ' Cross & Quer ' in Oberbrügge

Es war der 20. Geburtstag, den wir mit unserem Cross- und Querlauf am 11. Juli erfolgreich feiern konnten.

In gewohnter familiärer Atmosphäre fanden sich über 60 Läuferinnen und Läufer und zum wiederholten Male auch Walker und Nordic Walker an der Sportanlage in Oberbrügge ein, um die anspruchsvolle Strecke von über 9 km zu bewältigen.

Die Bedingungen für die Sportlerinnen und Sportler waren aufgrund der extrem hohen Temperaturen und des schwülen Wetters nicht gerade optimal.



So wurden im Jubiläumslauf keine Bestzeiten erzielt. Aber eine zusätzlich eingerichtete „Wasserstelle“ wurde gerne angenommen. Auch durften wir wieder Dieter Cisnik aus Wuppertal begrüßen, der in der Altersklasse M50 in 43:22 siegte. Cisnik hat bisher an allen 20 Cross- und Querläufen teilgenommen. Schnellste Oberbrügger Läuferin und Läufer waren Alisa Rüdiger und Hamid Oruadia, die die jeweiligen Pokale gerne entgegen nahmen. Trotz der widrigen Wetterverhältnisse waren die Läuferinnen und Läufer schnell genug, die Auswertungen im Wettkampfbüro liefen ebenfalls wie gewohnt mit Unterstützung von Thorsten Hüttker gut ab, so dass die Siegerehrung schnellstmöglich durchgeführt wurde und alle Beteiligten rechtzeitig vor den Fernsehern das Spiel der Deutschen Fußball Nationalmannschaft genießen konnten.



Bei den Männern siegte Mathias Weindorf von der LG Stöcken / Dahlebrück in 36:56:18.



Die Ergebnisse der TUS Teilnehmer:

Hakan Gynadin	Männer		
	Hauptklasse	50:18:98	7. Platz
Bernd Eicker	M 50	45:18:06	4. Platz
Rita Voerster	W 60	1:03:49:38	1. Platz
Bernd Wessing	Walking	Letzter Mann	



Bei den Frauen lief Steffi Busenius von den Turbo Schnecken Lüdenscheid mit 41:23 zum 7. Sieg in Folge.

Da wollen wir mal hin



Geräteturnen für Mädchen ab 6 Jahre

Seit Anfang diesen Jahres haben wir die neue Turngruppe aufgebaut.

Jeden Mittwoch von 17:00-18:00 Uhr findet das Geräteturnen für Mädchen ab sechs Jahren statt. Zu Beginn wird sich selbstverständlich erst einmal warm gemacht. Hier ist das Spiel Zaubermaus oder aber Cowboy und Pferde sehr beliebt. Nachdem wir dann alle warm sind, gehen wir an die Geräte. Zur Verfügung haben wir das Reck, den Schwebebalken, den Bock und das Bodenturnen. Zwei von den Geräten stellen wir dann auf. Die Mädchen verteilen wir dann auf zwei etwa gleich große Gruppen, sodass jeder Übungsleiter eine kleine Gruppe zum Trainieren hat.

Da wir viele Kinder haben, die diesen Bereich des Sports ganz neu entdecken, versuchen wir spielerisch und mit viel Geduld auf die Kinder einzugehen, um ihnen die Freude am Kunstturnen zu zeigen. Denn neben Koordination und Kondition, verlangt dieser Sport viel Disziplin und Kraft.

Aber wir freuen uns, auf diese Herausforderung und hoffen, dass die Kinder ebenso viel Spaß an den Stunden haben, wie wir.

Und wenn alles gut geht, freuen wir uns darauf, vielleicht bald mit den Kindern auf Wettkämpfe zu fahren, damit sie dort ihr Gelerntes präsentieren können oder neuen Ansporn bekommen, weitere Übungen zu erlernen.



Da sind wir im Moment

Dienstagsdamen

Ausflug zum Mönhesee

Der Wettergott meinte es gut mit uns, als wir am Samstag, dem 04. September 2010 zu unserem Jahresausflug starteten.

Mit einem Kleinbus, gut beladen mit allerlei festen und flüssigen Leckereien ging es an den Mönhesee.

Unsere Reiseleiterin Christa hatte für die Unterkunft einen sehr schönen, gemütlichen Bauernhof gebucht, auf dem wir uns alle sehr wohl fühlten.

Zunächst machten wir einen Spaziergang durch das kleine, beschauliche Günne. Über die Königsstraße, gewidmet dem Schützenkönigspaar Leo und Christa Schmidt, kehrten wir zum Sektfrühstück ins elterliche Haus der Schmidts ein und wurden hier kulinarisch verwöhnt.

Am Nachmittag fuhren wir ins nahe gelegene Soest, zum Mittelaltermarkt „Gaudium in Susato“.

Die sportliche Herausforderung, mit Pfeil und Bogen auf ein ausgestopftes Lederschwein zu zielen, hat Ulrieke mit 2 von 3 Schüssen, super gemeistert. Am Vreithof, ein Marktplatz, schmeckten der Kaffee und das Bier bei herrlichem Sonnenschein besonders gut.

Bei einer Altstadtführung durch die Gassen von Soest lernten wir noch viele schöne Sehenswürdigkeiten der Stadt kennen; z. B. die Wiesenkirche, die äußerlich an den Kölner Dom erinnert. Eines der bekanntesten Merkmale darin ist das Kirchenfenster „Westfälisches Abendmahl“. Statt Wein und Brot werden Bier und Schinken aufgetischt.

Nach einem ausgiebigen Abendessen im alten Brauhaus „die Zwiebel“ standen noch ein paar Kneipenbesuche an, bevor uns ein Taxi wieder auf unseren Bauernhof brachte.

Hier war der Tag noch lange nicht zu Ende!

Am nächsten Tag stand der Mönhesee auf unserem Programm. Unsere Wanderung ging von Günne zur Sperrmauer. Hier bestiegen wir den Katamaran „MS Mönhesee“ und ließen uns bei sehr schönem Wetter den Wind um die Nase wehen. An der Anlegestelle Hevetal verließen wir das Schiff und wanderten zum Restaurant „Torhaus“. Im Garten, unter einem Pavillon konnten wir den schönen Spätsommertag bei leckerem Kaffee und Kuchen genießen.



Nun ging es durch den Wald zurück zum Anleger, wo uns die „MS Mönhesee“ wieder zur Sperrmauer brachte.

Dort stand unser Bus, und nach einer guten Stunde Fahrt ging unser schöner Ausflug zu Ende.



Taekwondo

Gelber Gürtel als Lohn für Übungseifer

Zehn junge Sportlerinnen und Sportler des TuS Oberbrügge absolvierten im vergangenen Jahr erfolgreich ihre erste Taekwondo Prüfung und sind seit dem offiziell berechtigt, einen gelben Gürtel zu tragen.

„Gibon-junbi“ – die Jungen und Mädchen im Alter zwischen sieben und elf Jahren nehmen die Grundstellung ein. „Ape-chigi“ – sie präsentieren einen Schlag nach vorne, natürlich in die Luft. Damit begann die erste offizielle Taekwondo-Prüfung in der Turnhalle, bei der zehn Kinder den Gelbgurt erlangen möchten.

Seit gut einem Jahr haben die Kinder in der Übungsstunde immer freitags zwischen 17.00 und 18.30 Uhr auf diese Prüfung hingearbeitet.

Prüfer Michael Meyer von der Deutschen Taekwondo Union (DTU) aus Lüdenscheid nahm die Fertigkeiten der jungen Kampfsportler genau unter die Lupe, um abschließend festzustellen: „Alle zehn Jungen und Mädchen haben die Prüfung zum gelben Gürtel bestanden. Die Fußhaltung und die Schläge kamen präzise und genau. Melek Tigci hat eine tolle Arbeit geleistet und die Kinder gut vorbereitet“. Zur Belohnung gab es eine Urkunde und den gelben Gürtel.

Zwei Sportler erhielten aufgrund ihrer besonders guten Kenntnisse sogar bereits den gelb-grünen Gürtel. „Das Jahr Training hat sich wirklich gelohnt und ich bin stolz auf meine Jungen und Mädchen“, freute sich auch Melek Tigci.

Geprüft wurden sowohl praktische Fähigkeiten wie Schläge, Tritte und eingeübte Blocktechniken, als auch theoretisches Wissen zu koreanischen Fachbegriffen.

Übrigens Taekwondo bedeutet soviel wie Fuß, Faust und Geist.

Da die Prüfung von der DTU ausging, ist sie offiziell auch im Ausland anerkannt. „Taekwondo ist eine olympische Disziplin, deshalb gibt es weltweit gleich geregelte Standards“, erklärt Michael Meyer.

Den gelben Gürtel erhielten folgende Sportler:

Luis Barzcyk, Luca Noah Voll, Noel Keith Voll, Felix Seyfried, Michael Toews, Antje Feige, Benjamin Faust und Kira Turck.

Mit dem ranghöheren gelb-grünen Gürtel wurden Lisa Gaig und Daniel Töws ausgezeichnet.

Bericht über das Sportabzeichenjahr 2010

Beim TuS Oberbrügge sind im Jahr 2010 28 Deutsche Sportabzeichen abgelegt oder weitergeleitet worden. Von den 28 Sportabzeichen-Absolventen waren 9, die nicht dem TuS Oberbrügge angehören.

Es sind, das will ich betonen, gern gesehene Gäste, so eine Familie mit 4 Personen, die im Sommerurlaub gemeinsam das Sportabzeichen abgelegt hat. Eine anerkennenswerte Leistung. Unter den Gästen waren auch 2 junge Männer, die für Ihre Ausbildung das Sportabzeichen benötigten. Erfreut war ich über die Einsatzfreude und Beharrlichkeit, mit der sie schließlich das Ziel Sportabzeichen erreicht haben.

19 Mitglieder des TuS Oberbrügge haben auch alle Übungen durchgeführt. Herausragend war wieder die Gruppe vom „LoChon“ mit 11 Sportabzeichen. Die Mitglieder der ehemaligen Freitagsriege waren mit 4 Sportabzeichen dabei und 4 kamen aus anderen Gruppen des TuS Oberbrügge. Zusätzlich zum Deutschen Sportabzeichen erwarben noch 6 TuS-Mitglieder das Bayerische Sportleistungsabzeichen in Gold. Hier kann jährlich, abhängig von der erbrachten Leistung, das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold erreicht werden.

Allen Sportabzeichengewinnern herzlichen Glückwunsch.

Dank noch an alle, die in irgendeiner Form bei der Abnahme mitgeholfen haben.

Auch für das Jahr 2011 erhofft sich der TuS Oberbrügge noch mal eine Steigerung der Absolventenzahlen für das Sportabzeichen.



Senioren Damen im hohen Alter richtig sportlich

Immer montags um 15.00 Uhr treffen sich ca. 11 Frauen um an der Übungsstunde teilzunehmen. Mit viel Spaß wird sich zum Anfang der Stunde warm gemacht, mit dem Ball oder anderen Materialien.

Der Stundenschwerpunkt wird sehr abwechslungsreich gestaltet, mal mit den Petzibällen, Reifen, Terrabändern, Stäben und vieles mehr. Es wird sehr viel für das Gleichgewicht und die Koordination getan.

Zum Schluss jeder Stunde versuchen wir unser Gedächtnis zu trainieren und verwöhnen uns anschließend mit dem Igelball.



++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++

Pentathlon weiblich 1. *Jaqueline Wand* 2. *Pia Hübner*
männlich 1. *Christopher Hamel* 2. *Jan Weitzel*



Siegerliste 2010 Mädchen

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
1997/1998	Linda Seyfried	2.064	1.
1999/2000	Pia Hübner	1.976	1.
	Jaqueline Wand	1.858	2.
	Debbie Buckesfeld	1.119	3.
2001/2002	Anna Festerling	1.336	1.
	Gina-Marie Prieb	631	2.
2003/2004	Nele Beckmann	523	1.
	Celine Seeländer	516	2.
	Celine Högger	357	3.
	Lilith Niggemann	266	4.
2005/2006	Maylis Niggemann	134	1.
	Giulia Danese	124	2.
2007/2008	Lena Voss	74	1.

Siegerliste 2010 Jungen

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
1997/1998	Christopher Hamel	2.861	1.
	Raphael Schwarzer	2.804	2.
	Jan Hübner	2.485	3.
1999/2000	Jan Weitzel	1.760	1.
	Felix Seyfried	1.617	2.
	Samuel Kasemann	1.486	3.
	Hendrik Sonderberg	1.226	4.
2001/2002	Ywves Salla	1.266	1.
	Benedikt Sonderberg	961	2.
2003/2004	Ian Ost	497	1.
	Jannis Trosien	400	2.
2007/2008	Tim Weitzel	52	1.
	Phillip Schröder	28	2.

++ DAS SPORTJAHR 2010++ DAS SPORTJAHR 2010 ++ DAS SPORTJAHR 2010 ++ DAS SPORTJAHR 2010 ++



++ DAS SPORTJAHR 2010 ++ DAS SPORTJAHR 2010 ++ DAS SPORTJAHR 2010 ++ DAS SPORTJAHR 2010++



Das Mutter-Kind(Eltern-Kind)-Turnen beim TuS Oberbrügge



Eigentlich sollte man das Mutter-Kind-Turnen in Eltern-Kind-Turnen umbenennen, da sich nun auch immer mehr Väter dazu durchringen ihre Kinder zu der wöchentlichen Turnstunde zu begleiten.

Im Vordergrund der Turngruppe steht bei uns der Spaß an der Bewegung und das Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten, wie zum Beispiel Springen auf dem Trampolin oder Spiele mit dem Schwungtuch. Auch Übungen zur Koordination dürfen dabei nicht fehlen.

Am Anfang unserer Turnstunde steht immer das Begrüßungslied, welches die Kleinen schon tatkräftig mitsingen.

Dann wird sich aufgewärmt. Meistens geht es an die „Laufwand“ und die Kleinen laufen mit viel Radau durch die Halle, bevor wir mit den Geräten einen Parcours aufbauen.

Sehr beliebt ist das Hüpfen von einem hohen Kasten auf eine dicke Bodenmatte.

Um uns die Zeit zu vertreiben singen, fangen und spielen wir.

Die Stunde wird mit unsrem Abschiedslied geschlossen.

Wir bemühen uns immer einen kleinen Beitrag zum jährlichen Turnerfest zu zusteuern. Die Kleinen sind mit Feuer und Flamme bei der Sache. Auch zur jährlichen Nikolausfeier sind wir zahlreich vertreten.

Neue Kinder, die auch Lust an Bewegung und Spaß haben, sind immer herzlich willkommen.

Ihr findet uns jeden Montag in der Zeit von 16:00 – 17:00 Uhr in der Turnhalle Am Nocken in Oberbrügge.



Mädchenturnen 6 - 10 Jahre

Übungsleiterin: Angela Raue

Nach einer Teilnehmerflaute Mitte des Jahres, konnte ich das Jahr mit einer erfreulichen Teilnehmerzahl von 20 Mädchen – die regelmäßig die Übungsstunden besuchten - beschließen.

Dabei war die Jüngste 4 Jahre und die Älteste 11 Jahre alt.

Nach dem heiß geliebten Aufwärmspiel „Zaubermaus“ wird es dann so langsam ernst und wir trainieren Ausdauer, Reaktion und Geschicklichkeit. Meistens geschieht dies in einer Spiel- u. Wettkampfform, wobei wir auch immer wieder neue Spiele wie z.B. Biathlon, Schatzinsel oder Takeshi (ein Lauf- und Wurfspiel) ausprobieren.

Das Turnen an den Geräten kommt natürlich auch nicht zu kurz. Bei der großen Teilnehmerzahl ist das natürlich manchmal etwas schwierig, aber Dank der größeren Mädchen, die hier und da schon etwas Hilfestellung leisten können, kommt auch hier kein Mädchen zu kurz.

Ab und zu muss ich den Bitten der Mädchen nachgeben und wir bauen einen großen Klettergarten auf. Der Auf- und Abbau und die Hilfestellung ist für mich allein zwar jedes Mal sehr Kräfte zehrend, aber die Mühe lohnt sich. Nach dieser Übungsstunde sind die Mädchen alle erschöpft – und ich auch!!

Die Vereinstermine Turnerfest, Ostereiersuchen, Vereinskinderturnfest und die Nikolausfeier haben wir natürlich auch nicht ausgelassen.



Kinderturnen 3 - 6 Jahre



Jeden Mittwoch von 16 Uhr treffen wir, Katrin Stache und Kerstin Woeste, uns mit den Kindern von 3 – 6 Jahren zum Kinderturnen.

Jede Stunde singen wir zum Anfang das traditionelle Lied „Sport zu treiben und zu spielen“. Zum Aufwärmen spielen die Kinder am liebsten das Spiel Feuer, Wasser, Sturm, bevor wir dann zum Haupttraining gehen. Mit verschiedenen Parkuren sollen die Kinder ihre Sensomotorik, ihre Koordination und ihre Gleichgewichtswahrnehmung trainieren und verbessern.

Für uns die Hauptsache bleibt aber, dass die Kinder mit Spaß und Freude an der Stunde teilnehmen. Zum Schluss der Stunden begeben wir uns mit den Kindern in eine andere Zeit, in der die Kinder mit den Igelbällen, Pizzamassagen oder Fantasiegeschichten einige Minuten relaxen können, bevor wir zum Abschied unser Lied: „Alle Leut“ singen.

++ VERANSTALTUNGEN ++ VERANSTALTUNGEN ++ VERANSTALTUNGEN ++ VERANSTALTUNGEN ++



Himmelfahrtswanderung

Zur traditionellen Himmelfahrtswanderung des TuS fanden sich insgesamt 40 Wanderfreunde an der ehemaligen Dorfschänke ein. Sehr erfreulich, dass auch 15 Kinder / Jugendliche der Leichtathletik-Abteilung dabei waren.



Von Oberbrügge ging es über Vömmelbach – Ostendorf – Berge ins Hälvertal und weiter über Lingen – Karlshöhe – Im Heede – Bergfeld zum SGV-Wanderheim im Sticht. Obwohl das Wetter nicht mitspielte – es war wolzig und ziemlich kalt - war die Stimmung sehr gut. Zum Abschluss saß man noch in geselliger Runde in der Stichter Hütte beisammen.



Eier Suche



Das Osterfeuer steht



und brennt auch

++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++



Volleyball-Stadtmeisterschaften für Hobbyspieler

Hier siegte der TuS Öckinghausen vor dem TuS Oberbrügge Lo Chon. Das neu gebildete Jugendteam des TuS spielte bei einigen Ballwechselln recht unglücklich und erreichte knapp geschlagen den 4. Rang.

Und es geht weiter bergauf

Inzwischen schon traditionell nahm am Pfingstwochenende die Volleyball- Mannschaft ab 16 des TuS Oberbrügge am CVJM-Turnier in Kierspe teil.

Für einige neue Mitspieler war dies eine Turnier-Premiere und entsprechend groß war die Nervosität. Insgesamt 10 Spieler machten sich in zwei voll gestopften Autos auf den Weg nach Kierspe. Bei strahlendem Sonnenschein wurden zunächst die Zelte aufgebaut. Essen und Ausstattung sind im Laufe der Jahre immer besser geworden.

Nach ein paar netten Worten von der Turnierleitung ging's am Mittag dann endlich los. Nach einigen anstrengenden Spielen mit viel Spaß, Anstrengung, Krisen und vielen Punkten waren wir wieder im A-Turnier, das heißt in der besseren Hälfte.

Nach einer verdienten kühlen Dusche waren dann die meisten wieder fit für gegrillte Würstchen, Steaks und Salat. Und nachdem man tagsüber geschwitzt, gerackert und gekämpft hatte, saß man abends gemeinsam beisammen und genoss die Zeit.

Der zweite Tag verlief für uns ebenfalls super gut. Wir qualifizierten uns für die Spiele um Platz 1-3. Das wurde natürlich ausgiebig gefeiert. Und so war die Nacht im unruhigen Zelt wieder mal viel zu kurz.

Aber bei dem Pfingstturnier gehört es einfach dazu, dass man nicht gerade ausgeschlafen und fit wieder nach Hause kommt.

Am dritten und letzten Tag hat man gemerkt, dass das Niveau wieder einmal angestiegen ist. Die letzten beiden Spiele haben wir nur knapp verloren, sodass wir es schließlich "nur" auf den dritten Platz geschafft haben. Trotzdem waren alle sehr stolz auf unsere Mannschaft, vor allem wenn man bedenkt, dass wir in dieser Spielerkonstellation zum ersten Mal zusammen gespielt haben.

Für das nächste bzw. dieses Jahr haben wir unser Ziel noch ein klein wenig höher gesteckt.



Stutenkerl-Turnier

Wie im vergangenen Jahr von der Teilnahme sehr schwach. Nur 12 Spieler/innen fanden sich im Dezember in der Turnhalle ein, so dass gerade einmal 2 Mannschaften gebildet werden konnten. Das war es – oder es muß besser werden !!

LoChon Intermezzo



Kegeln und Sommerprogramm beim Lo Chon

Neuer Kegelkönig beim Lo Chon wurde nach hartem Stechen Caspar Steinbach vor Stefan Beinborn

Beim schon traditionellen Golfturnier – dem Lo Chon Open – auf der Minigolfanlage auf der Karlshöhe siegte überlegen Dieter Wiesner.

Beim Bogenschießen im Siepen um den „Robin-Hood-Pokal“ siegte nach Stechen Volker Reinbott knapp vor Rainer Förster

Beim Tischtennis-Turnier (16 Teilnehmer) konnte Hansjörg Haas seinen im Vorjahr errungenen Titel gegen Volker Reinbott verteidigen. Im Endspiel siegte er knapp mit 2:1 Sätzen und durfte den Siegerpokal in Empfang nehmen.

Bowling

Zu einem Ausflug startete die Lo Chon Riege im Oktober nach Wipperfürth. Bei sonnigem Wetter ging es nach einer kurzen Wanderung und einer Stärkung in einem Cafe zum Bowling ins Sportcenter. Am Ende hatte Rainer Förster die meisten Pins abgeräumt und siegte vor Klaus Stephan. Auf dem 3. Platz landeten gemeinsam Gustav Bremicker, Dieter Wiesner und Gerhard Kleine. Tolle Pokal gab es für alle !

Sieger beim Lo Chon Volleyballturnier

Bereits zum 22. Volleyballturnier hatte die Lo Chon Riege befreundete Mannschaften aus Linscheid-Heedfeld, Nachrodt und Leifringhausen eingeladen. Die eigene Mannschaft des TuS Oberbrügge schaffte bei nur einem Satzverlust unangefochten den Turniersieg; und der Pokal blieb bei den Lo Chonern.



Mittwochsdamen



Reil an der Mosel

Die kleine Reise der Mittwochs-Damen führte in diesem Jahr mal wieder an die Mosel, genauer gesagt nach Reil.

Mit dem Bus ging es am Freitagvormittag los, incl. einer Schwarzwälder Kirschtorte (von unserer Turnschwester Karin selbst gebacken), die wir uns bei einer Rast schmecken ließen. Reil ist ein hübscher kleiner Ort mit vielen Mög-

lichkeiten Wein zu kosten. Bei "unserem" Winzer, wo wir Quartier bezogen, ließen wir uns den Wein bei einem gemütlichen Grillabend schmecken.

Am nächsten Tag stand eine Wanderung auf dem Programm. Wir sind nach Traben-Trarbach gewandert, ca. 15 km ging es durch die Weinberge und Wälder, bei wunderschönem Wetter und mit herrlichen Ausblicken auf die Mosel. Zurück sind wir mit dem Schiff gefahren, dabei musste das Schiff durch eine Schleuse um den Höhenunterschied der Mosel zu überwinden.

Am Sonntag sind wir mit dem Planwagen und einem guten Tropfen durch die Weinberge zur Marienburg gefahren. Auf dem Aussichtsturm konnte man die Mosel mit ihren vielen Schleifen und Windungen gut überblicken.

Zum Mittagessen ging es noch einmal zu Fuß durch den Ort Reil. Leider ging der Tag viel zu schnell um, und der Bus brachte uns am Nachmittag zurück nach Hause.



Leichtathletik für Schüler

Auch im Jahr 2010 haben wir die Gruppentrennung beibehalten.

Die 6 bis 9-jährigen kommen donnerstags von 15.45 bis 17 Uhr und die Kinder ab 10 Jahren von 17 bis 18.30 Uhr zu uns in die Oberbrügger Turnhalle. Sofern es das Wetter zulässt, beginnen wir im Frühjahr mit dem Außentraining. Hier nutzen wir intensiv Tartanbahn, Sprunggrube und den Kugelstoßbereich. Unsere Warmlauf-Strecke ist der Rundweg um die Sportanlage. Auch den Fußballplatz belegen wir in den Sommermonaten für Spiele, Wurfübungen oder auch Staffelläufe.

Die jüngere Altersgruppe wird erst einmal spielerisch an die Leichtathletik herangeführt. Hier werden die Übungen für Laufen, Springen und Werfen durch viele Spiele oder auch kleine Wettkämpfe aufgelockert.

Am letzten Trainingstag vor den Sommerferien haben wir wieder einen Spiele- und Grillnachmittag veranstaltet. Unserer Meinung nach ist dies immer ein schöner Ausklang und eine nette Verabschiedung in die großen Ferien.

Beim Oberbrügger Pentathlon haben wir uns riesig über das gute Abschneiden unserer Kids gefreut. Auch bei anderen Wettkämpfen ist immer eine gewisse Anzahl von Leichtathleten angetreten. Nur beim Halveraner Crosslauf, welcher auf den 20. November verlegt wurde, startete aus unseren Reihen lediglich Felix Seyfried. Er erkämpfte sich hierbei den 1. Platz in tollen 6,22 Minuten, damit war er sogar schneller als der ältere Jahrgang.

Wer Spaß am Laufen und Bewegung hat, kann ja mal bei und reinschnuppern.

Dagmar, Alexandra und Silvia freuen sich auf das weitere Jahr bei Spiel, Spaß und Wettkämpfen und hoffen auf einen tollen Sommer 2011, damit wir möglichst oft nach draußen können.



„Trainingscamp“

Leichtathletik für Jugendliche



Anlässlich des Trainingscamps in den Osterferien erhielten die Leichtathleten neue Sweat-Shirts, gesponsert von der Provinzial-Versicherung Peter Thissen.



Seit Sommer 2009 besteht und trainiert unsere Leichtathletikgruppe für Jungen und Mädchen ab 10 Jahren montags ab 16.45 bis 18.30 an der Karlshöhe bzw. in der Jahnturnhalle in Halver.

Um die Kids fit für die Saison zu machen, veranstalteten wir in den Osterferien 2010 ein erfolgreiches Trainingscamp in Oberbrügge, was dieses Jahr mit noch mehr Spaß und Sport wieder stattfinden soll.

Als Jahresabschluss fuhren wir mit der 11-köpfigen Gruppe nach Wipperfürth zum bowlen.

Für die Unterstützung danken wir den Trainern Jennifer und Manuel, dem TuS Oberbrügge, sowie den Eltern und hoffen auf ein neues, gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr.

Gau – und Bezirkspokal gewonnen



Der TuS Oberbrügge war im vergangenen Jahr bei den Leichtathletik-Hallenwettkämpfen in der Schalksmühler Sporthalle nicht zu schlagen. Neben sehr guten Einzelerfolgen konnte in der Mannschaftswertung im Februar und im November der Wanderpokal des Lenne-Volme-Turngau bzw. des Bezirks souverän gewonnen werden. Ein toller Erfolg !

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon-Nr.
Montag	15.00 - 16.00	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren	Kerstin Woeste	02353/10329
	16.00 - 17.00	Eltern - und - Kind - Turnen	Dina Ost Valentina Erkens	02353/137346 02351/9744760
	20.00 - 22.00	Basketball	Hamid Oruadia	0178/9683439
Dienstag	17.00 - 18.30	LA, Turnen und Spielen für Mädchen 6-10 Jahre	Angela Raue	
	18.30 - 20.15	Gymnastik und Volleyball für Herren ab 30 Jahre	Gerd Kleine	02351/7305
	20.15 - 22.00	Bodyforming/Konditionsgymnastik für Frauen	Beate Engstfeld	02351/79824
Mittwoch	16.00 - 17.00	Kinderturnen 3-6 Jahre	Kerstin Woeste Katrin Stache	02353/10329 02353/612729
	17.00 - 18.00	Leistungsturnen Mädchen ab 6 Jahre	Janina Woeste Carmen Piotrowski	02353/10329 02353/1399726
	18.00 - 20.00	Volleyball ab 18 Jahre	Carmen Piotrowski Stefan Kruse	02353/1399726
	20.00 - 22.00	Funktions-/Konditionsgymnastik für Frauen	Elke Stroh	02353/5469
Donnerstag	15.45 - 17.00	Jungen/Mädchen 6 - 9 Jahre Leichtathletik	Dagmar Kirschej Silvia Hamel Alexandra Uellenberg	02353/13364 02353/4520 02353/3852
	17.00 - 18.30	Jungen/Mädchen ab 10 Jahre Leichtathletik	Alexandra Uellenberg	02353/3852
	20.00 - 22.00	Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre	Elfriede Steinhauer	02351/79056
Freitag	15.00 - 16.15	Taekwondo mit Selbstverteidigung	Melek Tigci Kerstin Woeste	02353/10329
	18.30 - 20.00	Basketball	Hamid Oruadia	0178/9683439
	20.00 - 22.00	Fitness, Volleyball & Spaß für Frauen & Männer ab 20 Jahre	Antje Ludwig	02353/137480
Sportliche Fragen		Kerstin Woeste	02353/10329	
Kinder- und Jugendwartin		Janina Woeste	02353/10329	
Schäden und Unfällen		Heinz Hugo Voerster	02351/7257	

Liebe Turnboden-Leser und Sportfreunde des TuS Oberbrügge,

Sie halten gerade diese aktuelle Ausgabe des Oberbrügger Sportreports in den Händen und wir hoffen, Ihnen auch in diesem Jahr einen Einblick in das aktive TuS-Leben verschafft zu haben.

Wie Sie sich vorstellen können, steckt viel Arbeit und Liebesmüh' in den einzelnen Seiten. Wir möchten gern die Gelegenheit nutzen, uns bei allen, die uns mit Ihren Texten, Ideen und Fotos unterstützt haben, herzlich zu bedanken.

Nichtsdestotrotz: "Wer rastet - der rostet"

Wir würden uns freuen, wenn wir für die nächste Ausgabe noch ein paar tatkräftige Hobbyreporter für unser Team gewinnen können.

Ideen, Anregungen und Berichte senden Sie bitte an info@tus-oberbruegge.de.

Wenn wir Sie davon überzeugen konnten, wieviel Spaß Sportmachen kann oder wie schön die TuS-Gemeinschaft ist, dann kommen Sie doch einfach mal zu einem unserer Kurse (Termine siehe oben) oder wenden Sie sich an einen unserer Übungsleiter.

Nur keine Hemmungen! Wir freuen uns über jeden Sportinteressierten und jedes neue Mitglied des TuS Oberbrügge.

Ihr TURNBODEN-Redaktions-Team

IMPRESSUM

Herausgeber:

TuS Oberbrügge 1870 e.V. • Postfach 22 71 • 58545 Halver
Telefon (0 23 51) 7 88 47 24 • E-Mail info@tus-oberbruegge.de

1. Vorsitzende: Bernd Wessing

2. Vorsitzender: Thorsten Hüttker



**Verlag
Druckerei W. Müller GmbH
Vömmelbach 49
58553 Halver-Oberbrügge
Telefon 0 23 51 / 9859780
Telefax 0 23 51 / 9859785
Mac
Leonardo 0 23 51/ 9859787
eMail: muellerdruck@t-online.de**

++ TURNERFEST 2010 ++ TURNERFEST 2010 ++ TURNERFEST 2010 ++ TURNERFEST 2010 ++ TURNERFEST 2010

